

Мужчины в Белове умирают на 20 лет раньше женщин. Почему?

На прошедшей неделе, с 22 по 27 июля, в Белове родился 41 ребёнок: 18 мальчиков и 23 девочки. Умерли 42 человека: 23 мужчины и 19 женщин. Средний возраст умерших беловчан: 56 лет у мужчин и 76 лет у женщин. Разница в 20 лет. Чем она вызвана?

В России средняя продолжительность жизни на 2012 год составила у мужчин 59 лет, а у женщин – 73 года. Разница в 14 лет – это почти поколение. Как обстоит дело в других странах? Смотрите таблицу:

Страна	Мужчины	Женщины
Весь мир	64	68
США	75	81
Германия	76	82
Франция	77	84
Турция	70	75
Иран	69	72
Китай	72	74
Япония	78	85
Украина	62	74
Белоруссия	64	76
ЮАР	43	41
Непал	61	60

Примечание: в Китае статистика не всегда учитывает детскую смертность, а в Японии вскрылась массовая фальсификация статистики в пользу завышения продолжительности жизни.

Получается, что мужчины живут наравне с женщинами или даже дольше исключительно в развивающихся странах (шесть африканских и одна азиатская), где общая продолжительность жизни мала. Воистину, цивилизация строится на мужских костях. В странах бывшего СССР и особенно в России ситуация совсем прискорбна, разрыв продолжительности жизни по половому признаку достигает рекордных величин, и Белове не стал исключением, напротив, у нас разрыв больше, чем в среднем по стране.

В чём причина короткой жизни сильного пола? Об этом мы спросили беловчан.

Мужчины - с другой планеты

Л.В. ГУДОРОВА, директор КПКГ «Беловский»:

- Мужчины умирают раньше, потому что не



умеют выражать свои эмоции. Сдерживают энергию, она не выходит наружу, и от этого развиваются болезни. У мужчин чаще бывают инфаркты, раковые заболевания, запои, депрессии.

Сердечная чakra закрыта, они не плачут, им трудно объясниться с другим человеком. Мы совершенно разные люди, они - с другой планеты.

Бог вам в помощь

Отец Артемий, настоятель часовни Серафима Саровского и прихода Георгия Победоносца в поселке Старобачаты:

- К сожалению, большую роль в вопросе продолжительности жизни мужчин играет социальный фактор. Пьянство, курение, тяжелая работа на производстве – вот главное, из-за чего мы теряем близких раньше времени.

Вера помогает и укрепляет человека, тот, кто истинно верует, – живет дольше. С Божией помощью идти по жизни намного легче.



Секрет прост

Г.В. ДЕНЦЕЛЬ, заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы НУЗ «Узловая больница на станции Белово ЗСЖД»:

- Мужчины больше подвержены вредным привычкам, задействованы на вредном производстве, чаще испытывают физические нагрузки, работают в ночные смены, имеют рискованные увлечения. Даже такие, на первый взгляд, полезные занятия, как охота или рыбалка, часто оборачиваются потерей здоровья.

В погоне за дичью мужчины готовы пробежать кросс в 40 км! После продолжительного сидения на диване - это дикий стресс для организма. Продолжительное сидение с удочкой

на сырой земле и ночевки у костра также не прибавляют здоровья.

Думаю, что мужчины должны больше заботиться о себе и о своем здоровье, если хотят прожить долго и полноценно.

Не надо молчать

В.А. САМОЙЛОВ, ОАО «Россельхозбанк», управляющий:

- Меньше живут из-за того, что скрывают свои эмоции. Чем больше сдерживаются, тем больше накапливается и наносит вред организму. Почему молчат? Мужчины сами по себе от природы не способны изливать душу.

Думаю, что к этой проблеме надо подойти здраво и в критических ситуациях сознательно искать собеседника и говорить с ним. Лучшее, если это будет близкий друг, который все понимает, или знакомый из социальных сетей.

Последний вариант, на мой взгляд, универсальный. Между собеседниками возникает эффект «вагонного доверия» - высказался, встал и ушел, и больше ты никогда в жизни этого человека не увидишь, а, значит, можешь говорить все, о чем вздумается.

Все дело в женщинах!

В.А. КОЛЛЕКЦИОНОВ, фермер:

- Мужики рано мрут, потому что женщины из нас кровь пьют! А если серьезно, то сильно давит груз забот, большая ответственность и тяжелая работа. Нервы не выдерживают, разве при такой жизни хочешь жить долго?

Мужчины угнетены



И. ЧЕРНОВ, студент:

- Мужчины в нашем обществе занимают угнетённое положение. Из-за сложившихся стереотипов нам предъявляют сверхвысокие требования, которые невозможно выполнить. От этого возникает стресс, который

пытаются заглушить алкоголем, курением, наркотиками.

Все дело в половых гормонах



Л.И. ЗАКОННОВА, доктор биологических наук, преподаватель филиала КузГТУ в г. Белово:

- В природе репродуктивная значимость особой мужского и женского рода связаны с фертильностью (плодовитостью). Особи того пола, которые продуцируют меньшее количество половых клеток, а это, как правило, самки, наиболее ценны для вида. Поэтому в процессе эволюции выработались механизмы их защиты. В полной мере все вышесказанное касается и Homo sapiens – человека разумного. Половым поведением мужчин, задача которого – получение максимального потомства и защита его, пусть даже ценой собственной жизни, - руководит гормон тестостерон. Он делает мужчину активным, агрессивным и целеустремленным. К сожалению, тестостерон разрушает сердечно-сосудистую систему и сокращает продолжительность жизни. У женщин от природы другая задача. Максимальное число детей, которое она может произвести, - 25, хотя, как правило, - 2-3. Гормон эстроген, который «руководит» ее поведением, защищает сердечно-сосудистую систему, «диктует» осторожность и осмотрительность, ведь ее главная задача – зачать, выносить, родить и вырастить здорового ребенка. Женщина-мать заботится о себе, чтобы ее ребенок не остался один. Резюмируя, повторю избитый призыв: женщины, берегите мужчин, они уязвимее нас!

Так что мужчинам стоит поберечь себя. А женщинам и девушкам стоит задуматься, прежде чем взваливать на мужчин все тяготы жизни. Как правило, муж старше жены, а значит, при сохранении существующих тенденций последние 20-25 лет жизни вы проведёте в полном и безвыходном одиночестве.

**А. ШУЛЕПКО,
Р. ХИСАМОВ,
П. ПОПОВ.**